



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Gruel-Dovner, Marina

Association: MTV Müden  
Dossard: 137

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:40

Vitesse: 9.28 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 297 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	16	3:05	50	3:40	6.30	39:02	6:11	16	10:39	51	11:47
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	2:49	40	3:17	8.40	51:48	6:09	16	13:16	47	14:59
Arrivée	2.10	12:52	6:07	16	3:00	48	4:02	10.50	1:04:40	6:09	16	16:15	49	19:00