



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Noll, Harry

Association: SC Langenhagen
Dossard: 282

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:54

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 250 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 68(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	66	3:38	240	10:24	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	68	4:07	245	6:04	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	72	4:51	259	6:58	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49
Arrivée	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56