



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Gebert, Ralph

Association: TSV Lippoldsberg
Dossard: 122

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:53

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 249 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 70(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	71	5:17	247	10:38	4.20	24:32	5:50	64	10:42	227	11:38
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	72	5:52	256	6:19	6.30	37:31	5:57	68	16:34	236	17:57
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	74	6:11	257	6:41	8.40	50:52	6:03	70	22:45	243	24:38
Arrivée	2.10	14:01	6:40	72	6:50	266	7:17	10.50	1:04:53	6:10	70	29:35	249	31:55