



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Richling, Uwe**

Association: Nürnberg  
Dossard: 315

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:05:03

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 251 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 71(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	62	4:35	215	9:56	4.20	24:23	5:48	63	10:33	224	11:29
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	75	6:17	263	6:44	6.30	37:47	5:59	71	16:50	243	18:13
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:06	6:04	71	22:59	246	24:52
Arrivée	2.10	13:57	6:38	71	6:46	264	7:13	10.50	1:05:03	6:11	71	29:45	251	32:05