



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Appelt, Wilfried

Association: Ronnenberg
Dossard: 4

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:05:08

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 252 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	2:05	232	10:18	4.20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40	4.20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40	4.20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	4	2:30	243	6:01	6.30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41	6.30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41	6.30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41
Rundenzeit	2.10	13:44	6:32	4	3:16	263	7:04	8.40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45	8.40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45	8.40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45
Arrivée	2.10	14:09	6:44	7	3:28	270	7:25	10.50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10	10.50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10	10.50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10