



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Dietze, Karmen

Association: LG eXa Leipzig e.V.
Dossard: 73

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 45:40

Vitesse: 13.14 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 88)
Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	2	0:04	3	7:31	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13	
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	1	-	1	-	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06	
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01	
Arrivée	2.10	8:50	4:12	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-	