



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bruns, Emil

Association: SC Langenhagen  
Dossard: 59

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:05:35

Vitesse: 9.15 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 254 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4.20	24:40	5:52	15	7:37	230	11:46	4.20	24:40	5:52	15	7:37	230	11:46	4.20	24:40	5:52	15	7:37	230	11:46
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	18	4:13	257	6:21	6.30	37:41	5:58	16	11:50	240	18:07	6.30	37:41	5:58	16	11:50	240	18:07	6.30	37:41	5:58	16	11:50	240	18:07
Rundenzeit	2.10	13:49	6:34	19	5:01	266	7:09	8.40	51:30	6:07	17	16:51	250	25:16	8.40	51:30	6:07	17	16:51	250	25:16	8.40	51:30	6:07	17	16:51	250	25:16
Arrivée	2.10	14:05	6:42	20	5:04	269	7:21	10.50	1:05:35	6:14	17	21:55	254	32:37	10.50	1:05:35	6:14	17	21:55	254	32:37	10.50	1:05:35	6:14	17	21:55	254	32:37