



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Ertel, Frank

Association: Mühlhäuser Laufwölfe
Dossard: 98

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:05:57

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 257 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52
Rundenzeit	2.10	12:53	6:08	18	4:20	264	11:15	4.20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13	4.20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13	4.20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	16	3:54	244	6:02	6.30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15	6.30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15	6.30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	16	4:17	247	6:25	8.40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40	8.40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40	8.40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40
Arrivée	2.10	13:03	6:12	17	4:02	246	6:19	10.50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59	10.50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59	10.50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59