



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Benz, Uwe**

Association: Hockenheim  
Dossard: 24

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:53

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 256 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 71(de 86)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	70	4:02	254	10:48	4.20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25	4.20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25	4.20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6.30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16	6.30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16	6.30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	68	4:27	250	6:34	8.40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50	8.40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50	8.40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50
Arrivée	2.10	13:49	6:34	70	5:28	260	7:05	10.50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55	10.50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55	10.50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55