



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lohmann, Janina

Association: SG Stern Hamburg  
Dossard: 240

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:06:04

Vitesse: 9.08 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 53 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 11(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	12	11:12	58	11:12	4.20	26:33	6:19	11	5:23	57	8:39
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	10	3:22	50	3:40	6.30	39:27	6:15	11	8:45	58	12:12
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	9	3:54	50	3:55	8.40	52:51	6:17	11	12:39	57	16:02
Arrivée	2.10	13:13	6:17	10	3:45	52	4:23	10.50	1:06:04	6:17	11	16:24	53	20:24