



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jahn, Udo

Association: Weitramsdorf
Dossard: 184

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 45:41

Vitesse: 13.13 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 10(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	11	1:59	27	2:28	11	1:59	27	2:28
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	15	2:06	44	7:27	4.20	17:55	4:15	11	4:05	25	5:01	4.20	17:55	4:15	11	4:05	25	5:01	11	4:05	25	5:01	11	4:05	25	5:01
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	11	2:07	33	2:34	6.30	27:09	4:18	10	6:12	25	7:35	6.30	27:09	4:18	10	6:12	25	7:35	10	6:12	25	7:35	10	6:12	25	7:35
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:25	4:20	10	8:18	24	10:11	8.40	36:25	4:20	10	8:18	24	10:11	10	8:18	24	10:11	10	8:18	24	10:11
Arrivée	2.10	9:16	4:24	10	2:05	31	2:32	10.50	45:41	4:21	10	10:23	25	12:43	10.50	45:41	4:21	10	10:23	25	12:43	10	10:23	25	12:43	10	10:23	25	12:43