



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Steller, Bernd

Association: Böddiger
Dossard: 378

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:06:23

Vitesse: 9.04 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 260 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 72(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	63	3:32	232	10:18	4.20	24:58	5:56	63	8:31	236	12:04
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	70	4:18	253	6:15	6.30	37:53	6:00	67	12:48	246	18:19
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	77	5:40	277	7:47	8.40	52:20	6:13	70	18:27	258	26:06
Arrivée	2.10	14:03	6:41	74	5:42	268	7:19	10.50	1:06:23	6:19	72	23:52	260	33:25