



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Fechner, Sonja

Association: LCMarathon Rotenburg  
Dossard: 101

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:30

Vitesse: 9.02 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 16(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	18	3:44	57	11:11	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	20	4:17	59	4:17	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	16	3:58	52	3:58	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55
Arrivée	2.10	13:46	6:33	19	4:56	57	4:56	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50