



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Mittelstedt, Sven

Association: TSV Alperstedt  
Dossard: 264

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:31

Vitesse: 9.02 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 261 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 73(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:16	137	4:45	2.10	11:07	5:17	39	4:16	137	4:45
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	32	3:19	127	8:40	4.20	21:25	5:05	35	7:35	128	8:31
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	31	3:31	120	3:58	6.30	32:03	5:05	32	11:06	119	12:29
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	41	4:23	163	4:53	8.40	43:36	5:11	33	15:29	134	17:22
Arrivée	2.10	22:55	10:54	82	15:44	293	16:11	10.50	1:06:31	6:20	73	31:13	261	33:33