



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wiesener, Petra

Association: LC Marathon Rotenburg
Dossard: 434

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:32

Vitesse: 9.47 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	18	3:11	56	11:09	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	18	3:44	60	4:19	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	18	3:31	53	3:59	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55
Arrivée	2.10	13:48	6:34	18	3:56	59	4:58	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52