



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Mihm, Thomas

Association: Selbstläufer
Dossard: 262

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:50

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 262 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 74(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	74	5:43	259	11:04	4.20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38	4.20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38	4.20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	76	6:20	265	6:47	6.30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25	6.30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25	6.30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	78	6:55	272	7:25	8.40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50	8.40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50	8.40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50
Arrivée	2.10	13:46	6:33	70	6:35	259	7:02	10.50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52	10.50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52	10.50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52