



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Muhl, Sandy**

Association: Leipzig  
Dossard: 270

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:57

Vitesse: 8.96 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	16	3:18	50	10:45	4.20	25:14	6:00	15	7:20	47	7:20
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	19	4:03	56	4:03	6.30	38:31	6:06	16	11:16	50	11:16
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	20	4:40	60	4:40	8.40	52:40	6:16	17	15:51	53	15:51
Arrivée	2.10	14:17	6:48	21	5:27	63	5:27	10.50	1:06:57	6:22	17	21:17	56	21:17