



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Flachowsky, Andreas

Association: Bonn
Dossard: 106

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:57

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 263 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 64(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	61	5:50	251	10:44	4.20	25:13	6:00	60	12:19	240	12:19
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	63	6:38	261	6:38	6.30	38:31	6:06	61	18:57	253	18:57
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	66	7:28	274	7:28	8.40	52:39	6:16	64	26:25	260	26:25
Arrivée	2.10	14:18	6:48	67	7:34	273	7:34	10.50	1:06:57	6:22	64	33:59	263	33:59