



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Bernhardt, Stefan**

Association: häufigläufig

Dossard: 28

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:19

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 65(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	66	7:05	279	11:59	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	64	7:06	271	7:06	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	64	7:20	270	7:20	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07
Arrivée	2.10	12:58	6:10	64	6:14	243	6:14	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21