



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Bernhardt, Stefan**

Association: häufigläufig  
Dossard: 28

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:19

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 266 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 65(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	66	7:05	279	11:59	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	64	7:06	271	7:06	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	64	7:20	270	7:20	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07
Arrivée	2.10	12:58	6:10	64	6:14	243	6:14	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21