



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Windberg, Tobias**

Association: Bad Kissingen  
Dossard: 436

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 45:44

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|            | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10              | 10:08       | 4:49         | 7           | 2:15         | 71         | 3:46          | 2.10           | 10:08       | 4:49         | 7           | 2:15         | 71         | 3:46          |
| Rundenzeit | 2.10              | 9:00        | 4:17         | 4           | 7:22         | 35         | 7:22          | 4.20           | 19:08       | 4:33         | 6           | 2:52         | 52         | 6:14          |
| Rundenzeit | 2.10              | 8:55        | 4:14         | 2           | 0:05         | 24         | 2:15          | 6.30           | 28:03       | 4:27         | 4           | 2:57         | 38         | 8:29          |
| Rundenzeit | 2.10              | 9:16        | 4:24         | 2           | 0:28         | 26         | 2:36          | 8.40           | 37:19       | 4:26         | 3           | 3:25         | 34         | 11:05         |
| Arrivée    | 2.10              | 8:25        | 4:00         | 2           | 0:03         | 13         | 1:41          | 10.50          | 45:44       | 4:21         | 2           | 3:28         | 26         | 12:46         |