



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stünkel, Jörg

Association: MTV Oldendorf
Dossard: 385

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:07:14

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 265 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 75(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57
Rundenzeit	2.10	14:03	6:41	78	7:04	285	12:25	4.20	28:22	6:45	80	14:32	290	15:28
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	78	6:43	273	7:10	6.30	42:12	6:41	78	21:15	281	22:38
Rundenzeit	2.10	13:16	6:19	71	6:06	252	6:36	8.40	55:28	6:36	78	27:21	274	29:14
Arrivée	2.10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10.50	1:07:14	6:24	75	31:56	265	34:16