



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rettmann, Alina

Association: Jork

Dossard: 311

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:07:28

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 324 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	13	11:41	61	11:41	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	11	3:37	54	3:55	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	12	4:34	59	4:35	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34
Arrivée	2.10	13:05	6:13	9	3:37	49	4:15	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48