



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lorenz, Kristina

Association: Berlin  
Dossard: 243

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:30

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33
Rundenzeit	2.10	14:37	6:57	24	5:32	79	12:59	4.20	29:59	7:08	24	12:05	80	12:05
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	14	3:06	39	3:06	6.30	42:19	6:43	23	15:04	70	15:04
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	12	3:10	37	3:10	8.40	54:58	6:32	20	18:09	61	18:09
Arrivée	2.10	12:32	5:58	15	3:42	44	3:42	10.50	1:07:30	6:25	19	21:50	59	21:50