



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Lauterbach, Ralf

Association: MTV Oldendorf  
Dossard: 228

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:08:04

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 268 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 76(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25	2.10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25
Rundenzeit	2.10	12:40	6:01	73	5:41	258	11:02	4.20	26:27	6:17	76	12:37	267	13:33
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	77	6:26	266	6:53	6.30	40:00	6:20	77	19:03	267	20:26
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	76	6:32	262	7:02	8.40	53:42	6:23	77	25:35	268	27:28
Arrivée	2.10	14:22	6:50	73	7:11	275	7:38	10.50	1:08:04	6:28	76	32:46	268	35:06