



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lehning, Ernst

Association: Gernsheim
Dossard: 234

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:08:05

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 269 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 74(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	76	4:42	269	11:28	4.20	26:49	6:23	76	10:22	272	13:55
Rundenzeit	2.10	13:34	6:27	75	4:57	268	6:54	6.30	40:23	6:24	74	15:18	269	20:49
Rundenzeit	2.10	13:40	6:30	73	4:53	261	7:00	8.40	54:03	6:26	74	20:10	269	27:49
Arrivée	2.10	14:02	6:40	73	5:41	267	7:18	10.50	1:08:05	6:29	74	25:34	269	35:07