



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Pfeufer, Frank

Association: RunningBros Coburg

Dossard: 298

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:08:12

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 77(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	75	5:47	261	11:08	4.20	25:34	6:05	73	11:44	250	12:40
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6.30	37:52	6:00	72	16:55	244	18:18
Rundenzeit	2.10	13:59	6:39	77	6:49	269	7:19	8.40	51:51	6:10	74	23:44	256	25:37
Arrivée	2.10	16:21	7:47	78	9:10	287	9:37	10.50	1:08:12	6:29	77	32:54	270	35:14