



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lullei, Bettina

Association: Running Bros Coburg  
Dossard: 247

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:08:11

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 60 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 20(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	17	3:41	55	11:08	4.20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40	4.20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40	4.20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37	6.30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37	6.30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37
Rundenzeit	2.10	13:58	6:39	19	4:29	58	4:29	8.40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01	8.40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01	8.40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01
Arrivée	2.10	16:21	7:47	27	7:31	82	7:31	10.50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31	10.50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31	10.50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31