



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Nix, Christian

Association: LFS Bonn
Dossard: 281

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:09:02

Vitesse: 8.69 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 273 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 75(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	78	4:50	274	11:36	4.20	25:03	5:57	64	8:36	238	12:09
Rundenzeit	2.10	14:23	6:50	79	5:46	282	7:43	6.30	39:26	6:15	72	14:21	262	19:52
Rundenzeit	2.10	15:04	7:10	80	6:17	285	8:24	8.40	54:30	6:29	75	20:37	271	28:16
Arrivée	2.10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10.50	1:09:02	6:34	75	26:31	273	36:04