



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: LG Südharzläufer  
Dossard: 182

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:09:09

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 274 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	7	4:06	284	12:19	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	6	3:59	278	7:30	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	6	3:59	277	7:47	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34
Arrivée	2.10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11