



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lencz, Andreas

Association: Langenhagen
Dossard: 235

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:09:59

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 278 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 77(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	80	5:06	278	11:52	4.20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	77	5:23	275	7:20	6.30	41:47	6:37	78	16:42	277	22:13
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	76	5:34	276	7:41	8.40	56:08	6:40	78	22:15	280	29:54
Arrivée	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:09:59	6:39	77	27:28	278	37:01