



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Metz-Rettmann, Ute

Association: Jork  
Dossard: 257

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:10:28

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	9	3:28	61	11:41	4.20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16	4.20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16	4.20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	9	3:50	62	4:36	6.30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45	6.30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45	6.30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	11	4:40	66	5:22	8.40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02	8.40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02	8.40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02
Arrivée	2.10	14:37	6:57	10	4:19	69	5:47	10.50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48	10.50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48	10.50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48