



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Röschenkemper, Astrid

Association: TV Hohne  
Dossard: 325

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:10:55

Vitesse: 8.46 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	11	3:47	66	12:00	4.20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24	4.20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24	4.20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	10	3:53	63	4:39	6.30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56	6.30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56	6.30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	9	4:08	62	4:50	8.40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41	8.40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41	8.40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41
Arrivée	2.10	14:25	6:51	9	4:07	65	5:35	10.50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15	10.50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15	10.50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15