



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Technau, Sylvia

Association: Thamsbrück  
Dossard: 391

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:11:25

Vitesse: 8.40 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 66 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 20(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	21	4:44	76	12:42	4.20	27:06	6:27	19	8:32	60	9:12
Rundenzeit	2.10	15:11	7:13	21	5:22	78	5:57	6.30	42:17	6:42	20	13:54	68	15:02
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	20	5:09	69	5:37	8.40	57:23	6:49	20	18:51	68	20:34
Arrivée	2.10	14:02	6:40	19	4:10	60	5:12	10.50	1:11:25	6:48	20	23:00	66	25:45