



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Schwarz, Richard**

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 364

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

**Temps total: 1:11:51**

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 281 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	21	5:21	283	12:16	4.20	27:41	6:35	20	10:38	278	14:47
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	22	5:39	283	7:47	6.30	42:08	6:41	20	16:17	278	22:34
Rundenzeit	2.10	14:39	6:58	22	5:51	281	7:59	8.40	56:47	6:45	22	22:08	282	30:33
Arrivée	2.10	15:04	7:10	22	6:03	282	8:20	10.50	1:11:51	6:50	22	28:11	281	38:53