



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Köhler, Jürgen**

Association: Team Oberhavel  
Dossard: 203

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:11:55

Vitesse: 8.34 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 282 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	6	3:47	280	12:00	4.20	27:47	6:36	6	8:10	280	14:53
Rundenzeit	2.10	16:04	7:39	7	5:53	291	9:24	6.30	43:51	6:57	7	14:03	289	24:17
Rundenzeit	2.10	15:13	7:14	7	4:45	288	8:33	8.40	59:04	7:01	7	18:48	287	32:50
Arrivée	2.10	12:51	6:07	4	2:10	240	6:07	10.50	1:11:55	6:50	7	20:58	282	38:57