



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Käding, Heidi

Association: Chemnitz  
Dossard: 188

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:12:10

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 68 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	14	4:17	74	12:30	4.20	28:16	6:43	12	8:29	73	10:22
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	12	4:21	67	5:07	6.30	42:37	6:45	12	12:50	71	15:22
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	10	4:25	63	5:07	8.40	57:13	6:48	12	17:15	67	20:24
Arrivée	2.10	14:57	7:07	12	4:39	71	6:07	10.50	1:12:10	6:52	11	21:54	68	26:30