



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Zollner, Norman

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 453

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:19

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 11(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	3	0:29	7	5:50	4.20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52	4.20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52
Rundenzeit	2.10	7:38	3:38	3	0:31	6	0:58	6.30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50	6.30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	5	0:46	9	1:16	8.40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06	8.40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06
Arrivée	2.10	15:59	7:36	76	8:48	285	9:15	10.50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21	10.50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21