



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schröder, Dirk

Association: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Dossard: 354

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:33

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 284 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 78(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:07	6:41	78	14:17	285	15:13
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	80	7:44	288	8:11	6.30	42:58	6:49	79	22:01	286	23:24
Rundenzeit	2.10	15:01	7:09	79	7:51	283	8:21	8.40	57:59	6:54	79	29:52	285	31:45
Arrivée	2.10	14:34	6:56	74	7:23	279	7:50	10.50	1:12:33	6:54	78	37:15	284	39:35