



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jablonowski, Alexandra

Association: Coburg
Dossard: 181

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:07

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:35 | 6:28 | 19 | 4:46 | 58 | 4:46 | 2.10 | 13:35 | 6:28 | 19 | 4:46 | 58 | 4:46 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:52 | 6:36 | 21 | 4:47 | 68 | 12:14 | 4.20 | 27:27 | 6:32 | 22 | 9:33 | 68 | 9:33 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:33 | 6:55 | 22 | 5:19 | 68 | 5:19 | 6.30 | 42:00 | 6:39 | 21 | 14:45 | 65 | 14:45 |
| Rundenzeit | 2.10 | 15:35 | 7:25 | 23 | 6:06 | 75 | 6:06 | 8.40 | 57:35 | 6:51 | 22 | 20:46 | 70 | 20:46 |
| Arrivée | 2.10 | 15:32 | 7:23 | 24 | 6:42 | 77 | 6:42 | 10.50 | 1:13:07 | 6:57 | 22 | 27:27 | 70 | 27:27 |