



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jablonowski, Alexandra

Association: Coburg  
Dossard: 181

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:07

Vitesse: 8.21 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 70 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 22(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	21	4:47	68	12:14	4.20	27:27	6:32	22	9:33	68	9:33
Rundenzeit	2.10	14:33	6:55	22	5:19	68	5:19	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46
Arrivée	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27