



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Reuß, Anja

Association: Coburg  
Dossard: 312

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:07

Vitesse: 8.21 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Temps    |             |              | Place       |              |             |               | Total    |             |              | Place       |              |             |               |
|------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|            | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.10     | 13:31       | 6:26         | 18          | 4:42         | 57          | 4:42          | 2.10     | 13:31       | 6:26         | 18          | 4:42         | 57          | 4:42          |
| Rundenzeit | 2.10     | 13:54       | 6:37         | 22          | 4:49         | 69          | 12:16         | 4.20     | 27:25       | 6:31         | 21          | 9:31         | 67          | 9:31          |
| Rundenzeit | 2.10     | 14:35       | 6:56         | 23          | 5:21         | 69          | 5:21          | 6.30     | 42:00       | 6:39         | 21          | 14:45        | 65          | 14:45         |
| Rundenzeit | 2.10     | 15:35       | 7:25         | 23          | 6:06         | 75          | 6:06          | 8.40     | 57:35       | 6:51         | 22          | 20:46        | 70          | 20:46         |
| Arrivée    | 2.10     | 15:32       | 7:23         | 24          | 6:42         | 77          | 6:42          | 10.50    | 1:13:07     | 6:57         | 22          | 27:27        | 70          | 27:27         |