



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kircher, Kerstin

Association: Run & Bike Team Coburg
Dossard: 194

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:13:17

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 72 (de 88)
Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	12	3:48	67	12:01	4.20	28:10	6:42	11	8:23	71	10:16
Rundenzeit	2.10	14:55	7:06	14	4:55	74	5:41	6.30	43:05	6:50	13	13:18	73	15:50
Rundenzeit	2.10	15:25	7:20	14	5:14	73	5:56	8.40	58:30	6:57	13	18:32	73	21:41
Arrivée	2.10	14:47	7:02	11	4:29	70	5:57	10.50	1:13:17	6:58	12	23:01	72	27:37