



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Padurek, Harry**

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 290

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:13:35

Vitesse: 8.15 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 286 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 80(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:46	7:01	81	6:09	285	8:06	6.30	44:11	7:00	81	19:06	290	24:37
Rundenzeit	2.10	15:02	7:09	79	6:15	284	8:22	8.40	59:13	7:02	80	25:20	288	32:59
Arrivée	2.10	14:22	6:50	77	6:01	275	7:38	10.50	1:13:35	7:00	80	31:04	286	40:37