



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schimmer, Dirk

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 335

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:13:44

Vitesse: 8.54 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 287 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 81(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:47	7:02	82	6:10	286	8:07	6.30	44:12	7:00	82	19:07	291	24:38
Rundenzeit	2.10	15:12	7:14	81	6:25	287	8:32	8.40	59:24	7:04	81	25:31	290	33:10
Arrivée	2.10	14:20	6:49	76	5:59	274	7:36	10.50	1:13:44	7:01	81	31:13	287	40:46