



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Scheffer, Simone

Association: Harlingen
Dossard: 332

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:13:51

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	13	4:15	71	12:28	4.20	28:19	6:44	14	8:32	75	10:25
Rundenzeit	2.10	14:48	7:02	13	4:48	70	5:34	6.30	43:07	6:50	14	13:20	74	15:52
Rundenzeit	2.10	15:24	7:19	13	5:13	72	5:55	8.40	58:31	6:57	14	18:33	74	21:42
Arrivée	2.10	15:20	7:18	13	5:02	74	6:30	10.50	1:13:51	7:01	13	23:35	73	28:11