



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stünkel, Sonja

Association: MTV Oldendorf
Dossard: 386

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:14:09

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 74 (de 88)
Meilleur temps dans le parcours: 45:40
Place par catégorie: 24(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	23	5:01	71	12:28	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	24	5:39	73	5:39	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05
Arrivée	2.10	15:15	7:15	23	6:25	73	6:25	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29