



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wiercinski, Sabrina

Association: TSV Sonnefeld
Dossard: 433

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 46:21

Vitesse: 12.94 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 2(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	1	-	2	7:27	4.20	17:54	4:15	1	-	1	-	4.20	17:54	4:15	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	2	0:07	2	0:07	6.30	27:15	4:19	1	-	1	-	6.30	27:15	4:19	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	3	0:05	4	0:05	8.40	36:49	4:22	1	-	1	-	8.40	36:49	4:22	1	-	1	-
Arrivée	2.10	9:32	4:32	3	0:42	4	0:42	10.50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41	10.50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41