



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Paulmann, Enrico

Association: BSG Commerzbank Hannover
Dossard: 294

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:15:10

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 289 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 80(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:15	6:43	79	14:25	287	15:21
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	81	7:59	290	8:26	6.30	43:21	6:52	80	22:24	287	23:47
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	81	8:32	290	9:02	8.40	59:03	7:01	80	30:56	286	32:49
Arrivée	2.10	16:07	7:40	77	8:56	286	9:23	10.50	1:15:10	7:09	80	39:52	289	42:12