



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Paulmann, Taina

Association: BSG Commerzbank Hannover  
Dossard: 295

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:15:10

Vitesse: 8.38 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 366 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	20	4:28	70	12:26	4.20	28:14	6:43	21	9:40	72	10:20
Rundenzeit	2.10	15:07	7:11	20	5:18	76	5:53	6.30	43:21	6:52	21	14:58	76	16:06
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	21	5:45	79	6:13	8.40	59:03	7:01	21	20:31	76	22:14
Arrivée	2.10	16:07	7:40	21	6:15	81	7:17	10.50	1:15:10	7:09	21	26:45	77	29:30