



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wichmann, Steffi

Association: Run4Soul
Dossard: 432

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:15:38

Vitesse: 7.93 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 367 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 25(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4.20	30:06	7:10	25	12:12	81	12:12
Rundenzeit	2.10	15:10	7:13	25	5:56	77	5:56	6.30	45:16	7:11	25	18:01	81	18:01
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	22	5:53	71	5:53	8.40	1:00:38	7:13	25	23:49	80	23:49
Arrivée	2.10	15:00	7:08	22	6:10	72	6:10	10.50	1:15:38	7:12	25	29:58	78	29:58