



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Fricke, Gerd

Association: LAV07Bad Harzburg
Dossard: 113

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:20:20

Vitesse: 7.47 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 291 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10 | 15:00 | 7:08 | 8 | 5:14 | 296 | 8:38 | 2.10 | 15:00 | 7:08 | 8 | 5:14 | 296 | 8:38 |
| Rundenzeit | 2.10 | 15:30 | 7:22 | 8 | 5:39 | 298 | 13:52 | 4.20 | 30:30 | 7:15 | 8 | 10:53 | 297 | 17:36 |
| Rundenzeit | 2.10 | 16:13 | 7:43 | 8 | 6:02 | 292 | 9:33 | 6.30 | 46:43 | 7:24 | 8 | 16:55 | 294 | 27:09 |
| Rundenzeit | 2.10 | 16:36 | 7:54 | 8 | 6:08 | 291 | 9:56 | 8.40 | 1:03:19 | 7:32 | 8 | 23:03 | 292 | 37:05 |
| Arrivée | 2.10 | 17:01 | 8:06 | 8 | 6:20 | 290 | 10:17 | 10.50 | 1:20:20 | 7:39 | 8 | 29:23 | 291 | 47:22 |